



Cours de Yin-Yoga

un yoga doux et relaxant

le mardi 19h30 - 20h45

Séance découverte offerte

Reprise des cours le 14 septembre



Salle de motricité de l'école, 23 Grand Rue - St-Georges/Layon

Prévoir un tapis de sol, un coussin ferme et un plaid

Respect des consignes d'hygiène et de distanciation

Inscription : 110€ l'année + 5€ d'adhésion à La Flamme
Pour plus d'informations contactez la secrétaire de l'association

06 65 37 50 40 – contact@assolaflamme.com

Intervenante : Nadège Pilet
www.asanadiyoga.wixsite.com/website